

## WPU Volleyball

### Organisatorisches

- 1 Lektion während des ganzen Schuljahres über Mittag
- Trinkflasche

### Beschreibung

Volleyball ist ein Spiel zwischen zwei Teams, bei dem das eine Team versucht, einen Ball üblicherweise mit den Händen so über das Netz zu schlagen, dass ihn die andere nicht erreichen oder regelkonform zurückspielen kann. Ein Team hat bis zu 3 Ballberührungen zur Verfügung, um diesen beim Gegner auf den Boden zu bringen. Die Spiele werden vorwiegend 2:2 oder 3:3 gegeneinander gespielt.

Volleyball erfordert ein hohes Mass an Koordination und es zeichnet sich durch eine starke Teamdynamik aus.

Im WPU Volleyball spielen die Schülerinnen und Schüler in gemischten Gruppen selbstständig während der ganzen Lektion.

### Vorkenntnisse / Voraussetzungen

- Regelkenntnisse und Grundfertigkeiten sind erwünscht
- Selbstständigkeit für die Bildung von Teams
- Fairplay, da ohne Schiedsrichterin und Schiedsrichter gespielt wird

### Zuständigkeit

Jeweilige WPU-Lehrperson