

# WPU Unihockey

## Organisatorisches

- 1 Lektion während des ganzen Schuljahres über Mittag
- Trinkflasche

## Beschreibung

Schnell, intensiv, einfach, spannend und sehr schweisstreibend - Unihockey ist eine hochintensive Teamsportart, welche ein hohes Mass an Einsatz und Koordination erfordert. Gespielt wird mit einem leichten Kunststoffschläger und einem gelochten Ball. Ziel des Spiels ist es, im Zusammenspiel möglichst viele Tore zu schießen.

Im WPU Unihockey spielen die Schülerinnen und Schüler in gemischten Gruppen selbstständig während der ganzen Lektion.

## Vorkenntnisse / Voraussetzungen

- Regelkenntnisse und Grundfertigkeiten sind erwünscht
- Selbstständigkeit für die Bildung von Teams
- Fairplay, da ohne Schiedsrichterin und Schiedsrichter gespielt wird

## Zuständigkeit

Jeweilige WPU-Lehrperson