

WPU Klettern

Organisatorisches

- Doppellektion im 1. und 4. Quartal (Winterpause)
- Trinkflasche
- Warme Kleider (falls nötig)
- Kletterwand der KSBG

Beschreibung

Von einer einstigen Randsportart hat sich Klettern die letzten Jahre richtiggehend zum Volkssport entwickelt. Klettern wirkt sich positiv auf die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit aus und stärkt durch die zwischenmenschliche Erfahrung von Vertrauen und Verantwortung den Charakter.

Im WPU Klettern werden auf spielerische Art und Weise grundlegende Kletter- und Sicherungstechniken erlernt. Zum Einstieg werden die Kletterfertigkeiten am Toprope oder an der Boulderwand geübt, bevor dann die Kenntnisse im Vorstieg vertieft werden.

Durch den Besuch des WPU Kletterns wird eine solide Basis für eine weiterführende Ausübung des Klettersports in der Halle gelegt.

Vorkenntnisse / Voraussetzungen

- Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jedoch den Mut und Willen um in die Höhe zu steigen.
- Freude am Outdoorsport. Der WPU findet draussen statt.

Sonstiges

- Zum Abschluss des Schuljahres findet ein Ausflug in die Kletterhalle statt.

Zuständigkeit

Jeweilige WPU-Lehrperson (üblicherweise Rafael Gavin)