

## WPU Dance Shop

### Organisatorisches

- 1 Lektion während des ganzen Schuljahres, üblicherweise über Mittag
- Trinkflasche

### Beschreibung

Im WPU Dance Shop werden die unterschiedlichsten Tanzstile getanzt und kennengelernt. Neben dem Tanzen zur Musik wird ordentlich geschwitzt, denn tanzen fordert den ganzen Körper. Die tanzende Person muss den Körper auf verschiedenste Arten bewegen, ob es sich um einfache Schritte handelt oder um komplexere Bewegungen, wie beispielsweise eine Bodywave. Die unterschiedlichen Themenblöcke werden über mehrere Wochen aufgebaut und genauer betrachtet (ca. 5-6 Lektionen pro Themenblock). Die Lektionen sind dabei ähnlich aufgebaut: Zuerst wird mit neuen Schritten eingewärmt, danach kurz gekräftigt und im Hauptteil werden die Schritte zu einer Choreographie zusammengefügt.

Zu Beginn des Schuljahres wird normalerweise mit Hip-Hop gestartet. Für einen kleinen Einblick sind folgende Tanzstile, welche im Unterricht behandelt werden, aufgelistet:

**House:** Ist ein Gesellschaftstanz, welcher zu elektronischer Tanzmusik getanzt wird.

**Salsa:** Ist ein Gesellschaftstanz aus Lateinamerika, welcher paarweise oder in der Gruppe getanzt wird.

**Breakdance:** Ist eine Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung entstanden ist. Zu den klassischen Breakdance-Elementen gehören Top-Rock, Footwork, Freeze und Powermoves.

**Contemporary Dance:** Setzt sich aus verschiedenen Tanzrichtungen zusammen.

**Popping:** Harte und abrupte Isolationsbewegungen auf den Beat.

### Vorkenntnisse / Voraussetzungen

- Freude an Tanz und Musik.
- Offenheit für die unterschiedlichen Tanzformen, welche angeboten werden (egal ob es sich um Hip-Hop, Breakdance oder Salsa handelt)!
- Ein gewisses Mass an Körperkontrolle, da die Schritte auf die Musik getanzt werden

### Sonstiges

- Für die unterschiedlichen Tanzarten lohnt es sich bequeme Sportkleidung anzuziehen, welche Platz für Flexibilität bietet.
- Das Angebot kann im späteren Verlauf des Schuljahres aufgrund von Wünschen begrenzt angepasst werden.

### Zuständigkeit

Jeweilige WPU-Lehrperson (üblicherweise Christoph Bernath)