

Besondere Unterrichtswoche I (jeweils KW11)

Kursangebot im Namen der FG Sport und Bewegung für Schülerinnen und Schüler der 1. Stufe sowie der 3. Stufe, bei genügend Kapazität (Schüler/innen der 1. Klassen haben Vorrang).

1. Titel des Kurses: **SLRG Intensiv-Brevetkurs Rettungsschwimmen**

2. Ziele: **SLRG Brevet Basis Pool, Brevet Plus Pool und BLS-AED**

(Wer am Ende der Woche noch zu wenig Praxiserfahren ist oder einzelne Prüfungsteile nicht bestanden hat, kann die Prüfungsteile innert 3 Monate nach Kursende ablegen). Voraussetzung ist die komplette Teilnahme an den Kursteilen.

Es besteht zudem in Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, den Nothelferkurs (mit geringerem Aufwand/Kosten) anzuhängen.

3. Kursbeschreibung

Rettungsschwimmausbildung (Praxis und Theorie), Intensivkurs mit externen Leiterinnen und Leitern. Dieser Kurs ist nicht nur für angehende Primarlehrpersonen, sondern auch für Leitende in Jugendorganisationen von Vorteil.

Voraussetzungen und Prüfungsteile Brevet Basis Pool:

1. Mindestalter 12 Jahre (vollendetes 12. Lebensjahr)
2. Eintrittstest: Schwimmen 100m in Brustlage unter 3 Minuten
3. 5-kg Ring bergen (mind. 1,6m Tiefe)
4. Rettling mit Achselgriff an Wasseroberfläche und an Beckenrand bringen
5. Korrekte Bergung zu zweit über den Beckenrand
6. Aktive Teilnahme an einer Rettungsübung anhand eines Fallbeispiels

Voraussetzungen und Prüfungsteile Brevet Plus Pool:

1. Beständenes Brevet Basis Pool
2. Mindestalter 14 Jahre (vollendetes 14. Lebensjahr)
3. Eintrittstest: Schwimmen 200m Brustlage unter 5 Minuten
4. 5 Tellerli/Ringli in einem Tauchgang heraufholen (mind. 1,8m Tiefe, Fläche 3x5m)
5. Streckentauchen: mindestens 15m
6. Je 25m Rettungsgriffe (Nackengriff und Nacken-Stirn-Griff) anwenden
7. Rettungsball mind. 10m Distanz, in Griffnähe des Rettlings, werfen
8. Rettungsparcours unter 2min schwimmen (45m Brustlage, 5m antauchen, Rettling mit Achselgriff heraufholen, 25m Rettungsgriff)
9. Bergung bewusstloser Figurant aus 2,5 bis 6m Tiefe, Erste Hilfe Massnahmen anwenden, Alarmierung, ABCD-Schema, BLS-AED Schema

Voraussetzung BLS-AED:

1. Mindestalter 12 Jahre (vollendetes 12. Lebensjahr)
2. Anwenden BLS-AED Schema am Phantom während einer gewissen Zeit.

SLRG Prüfungen in Theorie und Praxis werden unter der Woche und am Freitag abgenommen. Die Kurszeiten richten sich nach freien Schwimmbahnen im Hallenbad Blumenwies und freien Kapazitäten der spezialisierten Kursleiterinnen/Kursleiter. Diese Zeiten können von Tag zu Tag stark variieren.

Der Kurs wird nur als Kombi (Basis Pool, BLS-AED, Plus Pool) angeboten.

4. Ort

Hallenbad Blumenwies, Martinsbruggstrasse 25, 9016 St. Gallen / Hallenbad Gossau,
Friedbergstrasse 34, 9200 Gossau / hlw.ch, Haldenstrasse 97, 9200 Gossau

5. Begleitung

Nur externe Leiter - Raffael Sarbach, Leiter SLRG organisiert diesen Kurs für unsere Schule.
Leonhard Rothenberger ist die Verbindungsperson zur KSBG.

6. Zeitlicher Umfang

Montag bis Freitag, pro Tag 5 bis 7 Stunden Praxis und Theorie

7. Kosten pro Teilnehmer/-in

Fr. 410.- inklusive Ausweise, Lehrmittel, Wasserflächengebühr, Badeintritte.

8. Mindestteilnehmerzahl: 16 / Maximalteilnehmerzahl: 30