

Besondere Unterrichtswoche I (jeweils KW11)

Kursangebot für Schülerinnen und Schüler der 1. Stufe.

1. Ziele:

Schnuppere in diverse Sportdisziplinen und lerne Sportarten kennen. Lerne nicht nur neue Sportarten, sondern auch andere Schülerinnen und Schüler aus den anderen 1. Klassen kennen. Die Gruppen werden über die Stammklassen und Schwerpunkte hinaus gebildet.

2. Kursbeschreibung

In der polysportiven Woche erhältst Du Einblicke in diverse Sportarten. Dies voraussichtlich in folgenden Disziplinen: Badminton, Bogenschiessen, Klettern, OL, Radball, Spinning, Sportspiele, Squash, Tanz & Fitness, Selbstverteidigung.

3. Kursorte:

Alle Angebote werden im Raum St. Gallen durchgeführt.

4. Kosten: ca. 60.-Fr.

5. Programm

An ca. acht Halbtagen bewegst Du Dich ca. 2 ½ -bis 3 Stunden in festen Gruppen (bunt gemischt). In den vergangenen Jahren umfasste das Sportangebot folgende Disziplinen:

- Badminton (Badmintonhalle Säntispark)
- Squash – (Squashcenter Ost)
- Fitness und Tanz (Turnhallen KSBG)
- Spinning (Turnhallen KSBG)
- Bogenschiessen
- Burner Games (Turnhallen KSBG)
- Schnupperklettern (Kletterhalle Abtwil)
- Streetworkout (Outdoor oder KSBG Hallen)
- Radball (KSBG Hallen)
- OL (Raum St.Gallen).....
- Selbstverteidigung (Movement Academy)

Der Sportartenkatalog kann von Jahr zu Jahr variieren.

6. Kosten pro Teilnehmer/-in

Ca. CHF 60.-

7. Spezielles

Bei der Wahl der polysportiven Woche, ist die Angabe eines 2. Oder 3. Wunsch nicht notwendig.