

WPU Getu / Akro

Organisatorisches

- 2 Lektion während eines Semesters, üblicherweise über Mittag

Beschreibung

Im WPU Geräteturnen / Akrobatik werden verschiedene akrobatische Bewegungen erlernt. Elemente an den verschiedenen Geräten (Boden, Ring, Reck, (Mini-) Trampolin, (Stufen-) Barren), die über das übliche Schulturnen hinausgehen, sowie auch akrobatische Figuren zu zweit oder in einer Gruppe werden erlernt. Dabei kann jedes Element an das entsprechende Niveau angepasst werden, so dass jede Schülerin und jeder Schüler ihre/seine eigene Herausforderung findet.

Der WPU Getu / Akro zeichnet sich dadurch aus, dass auf die individuellen Wünsche der einzelnen Schülerinnen und Schüler eingegangen wird und alle Teilnehmenden ihre eigenen Elemente üben können. Neben einzelnen Gruppenaktivitäten und Ideen der Lehrperson können auch Wünsche einer Bewegung in die Gruppe gebracht werden.

Vorkenntnisse / Voraussetzungen

- Freude, eine neue Bewegung zu erlernen, ist wichtig
- Etwas Durchhaltewille, um ein Element auch mehrmals zu üben, ist von Vorteil
- Ein gewisses Mass an Körperkontrolle ist hilfreich, wird aber nicht vorausgesetzt

Sonstiges

- Keine spezielle Ausrüstung

Zuständigkeit

Jeweilige WPU-Lehrperson (üblicherweise Christoph Bernath)