

Intensiv-Kurs Tennis+

Kursangebot Besondere Unterrichtswoche 1 (**KW 11**) im Namen der FG Sport und Bewegung für Schülerinnen und Schüler der 1. Stufe.

1. Ziele

- Anfänger: Du lernst die Grundschnitte kennen und kannst erste Spielformen sowie einfache Matches bestreiten.
- Fortgeschrittene: Du verfeinerst deine Technik sowie Taktik und wendest das Gelernte in Spielformen und Matches an.

2. Kursbeschreibung

An insgesamt sechs von acht Halbtagen lernst du Grundschnitte kennen, verfeinerst deine Technik und Taktik und spielst – unter anderem auch im Rahmen eines internen Turniers – gegen andere Schülerinnen und Schüler. Die Gruppeneinteilung erfolgt dabei möglichst niveaugerecht. An den beiden übrigen Halbtagen im Rahmen des Polysport-Indoor-Kurses tauchst du in zwei andere spannende Sportarten ein. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

3. Ort

- Tenniscenter Schiltacker (St. Josefenstrasse 58, 9000 St. Gallen) und Tenniscenter Gründenmoos (Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen)
- Sporttrakt KSBG

4. Leitung

Michel Gucek, externer Profi-Tennislehrer und Inhaber Tennisschule Michel Gucek im TC Schiltacker, J+S Coach sowie ausgewählte Tennislehrer/innen leiten den Intensiv-Tenniskurs. Daneben bieten die Fachkräfte des Polysport-Indoor-Kurses ein attraktives Programm an den zwei Polysport-Halbtagen an. Leonhard Rothenberger ist Verbindungsperson zur KSBG.

5. Kosten pro Teilnehmer/-in: 350.- CHF